



*By Nicolas Ruiz – Savoie*

ENTREtenir ET/OU RETrouver LA FORME - CONFIANCE EN SOI & BIEN-ÊTRE - UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

**La société Sport 'S Life est présente sur de nombreux réseaux !**

Merci de vous abonner, suivre, liker, partager et peut-être aussi me contacter !

Cliquer sur un des liens ci-dessous (ctrl + clic) ou flasher les QR codes en bas de la page.

**Pour me contacter : [sportislife.savoie@gmail.com](mailto:sportislife.savoie@gmail.com) / 06 60 49 43 38**

#### **QUE PROPOSE SPORT 'S LIFE ?**

##### **PRESTATIONS et/ou INTERVENTIONS SPORTIVES**

**TOUS PUBLICS - TOUS NIVEAUX  
COURS INDIVIDUELS ou COLLECTIFS**

##### **ACTIVITÉS PRINCIPALES**

**taïso / taïso fitness / sport santé**  
*renforcement musculaire – cardio  
habiletés motrices et corporelles – équilibre  
étirements et assouplissements*

**self-défense / auto-défense / jujitsu / judo**  
**sport santé / relaxation / bien-être**  
**animation et/ou éducation sportive**

##### **SERVICES/PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES EN LIEN AVEC LES ACTIVITÉS PRINCIPALES**

**perfectionnement sportif / coaching personnalisé**  
**conseils/accompagnement**  
*en diététique / nutrition / préparation mentale*

#### **QUOI ?**

**Cours Individuels, Cours Collectifs, Stages  
Séminaires, Journée ou Week-end de Cohésion**

#### **POUR QUI ?**

**Particuliers**

**Structures Publiques ou Privées**

**Clubs / Associations**

**Centres de Loisirs / Centres Aérés**

**Établissements Scolaires / Institutions**

**Entreprises**

#### **OÙ ?**

**En Extérieur - en Intérieur - à Domicile**

#### **À QUEL AGE ?**

**Enfants (Tous Âges) - Adolescents  
Adultes - Seniors**

#### **NOS RÉSEAUX – CTRL + CLIC**

**FACEBOOK**  
**[facebook.com/sportislifesavoie](https://facebook.com/sportislifesavoie)**

**INSTAGRAM**  
**[instagram.com/sportislife.by.nicolasruiz/](https://instagram.com/sportislife.by.nicolasruiz/)**

**SITE INTERNET**  
**[sport-s-life.webador.fr/](http://sport-s-life.webador.fr/)**

**LINKEDIN**  
**[linkedin.com/in/sport-s-life-by-nicolas-ruiz-505b05267/](https://linkedin.com/in/sport-s-life-by-nicolas-ruiz-505b05267/)**

#### **RAYON D'ACTION**

**Savoie & départements limitrophes**  
*Possibilité, selon la prestation, d'élargir le rayon d'intervention*

#### **TARIFS**

**Tous les tarifs sont définis  
en fonction de la prestation proposée**  
**Offre fidélité avec tarifs préférentiels**  
**Essai gratuit selon la prestation**

